

Czy żyłeś wcześniej? (9 oznak wskazujących na to)

Od tłumacza:

Od dawna wiem, i pisałem o tym, że jest znacznie więcej logicznych przesłanek wskazujących na istnienie reinkarnacji, aniżeli na istnienie chrześcijańskiego nieba i piekła. Tym, którzy w to nie wierzą, polecam ten film i moje tłumaczenie wypowiedzi jego narratora. Są to często spotykane doświadczenia, których po prostu nie da się zlekceważyć.

„Wędrówka duszy jest wieczna, a echa poprzednich wcieleń są w nas zakorzenione i czekają na ponowne odkrycie” – Dolores Cannon.

Czy kiedykolwiek miałeś wrażenie, że byłeś tu już wcześniej, nie tylko teraz, w tym życiu? Wielu z nas doświadczyło chwil *deja vu*, czyli niewytłumaczalnej znajomości niektórych ludzi z którymi nigdy wcześniej nie spotkaliśmy się w tym życiu, lub miejsc w których nigdy nie byliśmy wcześniej, bądź też posiadania umiejętności, których nigdy wcześniej się nie nauczyliśmy. Te przeżycia to nie są tylko zwykłe zbiegi okoliczności czy sztuczki umysłu, mogą to być oznaki, że żyłeś już wcześniej. Koncepcja przeszłych wcieleń lub reinkarnacji obecna jest od tysięcy lat w wielu kulturach i wierzeniach religijnych; zakłada ona, że nasze dusze przechodzą wiele wcieleń, a za każdym razem uczą się i rozwijają. Chociaż nauka nie ma mocnych dowodów na reinkarnację, jednak wielu ludzi na całym świecie miewa doświadczenia sugerujące, że ich dusze żyły już wcześniej. Dzisiaj przyjrzymy się oznakom, mogącym świadczyć o tym, że żyłeś już wcześniej. Nie są to tylko jakieś przypadkowe uczucia czy przeczucia, ale prawdziwe, namacalne doświadczenia, o których świadczy wiele osób. Oglądając ten film lub czytając ten tekst, możesz czasami powiedzieć sobie: - Tak, ja sam doświadczyłem czegoś takiego w moim własnym życiu.

1. Niewytłumaczalne lęki lub fobie

Czy odczuwasz niekiedy bezsensowny strach? Na przykład boisz się wody, chociaż nigdy nie miałeś złych doświadczeń z nią związanych, nie byłeś świadkiem powodzi, utonięcia. A może masz lęk wysokości, oblewa cię zimny pot patrząc w dół z dachu wysokiego budynku, mimo tego że nigdy nie spadłeś z dużej wysokości. Te niewytłumaczalne lęki i fobie mogą być skutkiem przeżyć doznanych w poprzednim wcieleniu. Teoria reinkarnacji zakłada, że traumatyczne doświadczenia z poprzednich wcieleń mogą wycisnąć swoje piętno na nasze obecne życie. Jak wspominałem, jeśli na przykład umarłeś przez utonięcie w poprzednim życiu, możesz odczuwać niewytłumaczalny strach przed wodą w tym życiu. Twój umysł nie pamięta tego przeżecia z poprzedniego wcielenia, ale twoja dusza pamięta tę traumę. Stąd bierze się ten strach i niepokój. Te nieuzasadnione lęki i obawy niektórzy ludzie miewają często. Na przykład wiedzą, że podróż samolotem jest bezpieczniejsza niż samochodem, bo na to wskazują statystyki, a mimo to podróż samolotem

napawa ich strachem. Dzieje się tak dlatego, że ten strach nie jest skutkiem ich obecnych doświadczeń życiowych, lecz tych z poprzedniego życia. Uznanie tych lęków za demony z poprzednich wcieleń, może być pierwszym krokiem do podjęcia odpowiedniej terapii w celu pokonania ich.

2. Powtarzające się sny lub koszmary

Czy kiedykolwiek miałeś sen, który zdawał się być wspomnieniem jakichś twoich przeżyć z innego świata? Może miewasz sny, że znajdujesz się w miejscu w którym nigdy wcześniej nie byłeś, lub prowadzisz życie zupełnie inne niż to na jawie. Tego rodzaju sny, zwłaszcza jeśli są częste, żywe i wyraźne, mogą być przeblyskami twoich przeszłych wcieleń. Nasza podświadomość jest przechowalnią wielu wspomnień, do której nasz świadomy umysł może uzyskać wgląd. Kiedy śpimy, granice pomiędzy naszym świadomym i podświadomym umysłem rozmywają się, wskutek czego nasze ukryte wspomnienia wyłaniają się, wypływają na powierzchnię. Jeśli często miewasz sny, które przenoszą cię do innego świata i innej epoki, widzisz ludzi nieznanymi ci w tym życiu i znajdujesz się w nieznanym ci miejscu, może to być spowodowane tym, że twoja podświadomość odtwarza sceny z poprzedniego wcielenia. Zwróć uwagę na to, co przeżywasz podczas takiego snu. Czy czujesz się wówczas dobrze, jak w domu, mimo tego, że jest to w gruncie rzeczy nieznanie ci otoczenie? Czy miewasz też sny w których posiadasz wiedzę lub umiejętności, których nie posiadasz na jawie? Wszystko to może świadczyć o tym, że to są wspomnienia wydarzeń z poprzedniego życia. Prowadzenie dziennika snów też może okazać się ważne, w ten sposób możesz określić pewne powtarzające się treści i wzorce, pomocne do lepszego poznania świata w którym żyłeś wcześniej.

3. Niewytłumaczalna wiedza i umiejętności

Czy kiedykolwiek opanowałeś nową umiejętność z zaskakującą łatwością lub odkryłeś, że wiesz rzeczy, których nigdy się nie uczyłeś? Ta niewytłumaczalna wiedza lub talent może być oznaką, że żyłeś wcześniej. Według teorii reinkarnacji, umiejętności i wiedza nabyta przez człowieka w poprzednich wcieleniach mogą przeniknąć do jego obecnego życia. Rodzą się przecież cudowne dzieci potrafiące grać złożone utwory muzyczne bez formalnego wykszolenia, oraz ludzie mówiący językami, których nigdy wcześniej się nie uczyli. Te niezwykle zdolności, które wydają się pochodzić nie wiadomo skąd, w rzeczywistości mogą być umiejętnościami nabytymi podczas wielu poprzednich wcieleń. Możesz stwierdzić, że posiadasz intuicyjne zrozumienie konkretnego tematu lub niezwykłą smykałkę do jakiegoś fachu lub rzemiosła. Nie oznacza to jednak, że będziesz ekspertem we wszystkim, co robiłeś w poprzednim życiu. Te umiejętności lub wiedza często pojawiają się tak nagle, że wydają się być naturalnymi zdolnościami, czymś oczywistym. Na

przykład, biorąc po raz pierwszy w życiu pióro lub pędzel, możesz poczuć, że przyjemnie trzyma się tą rzecz w dłoni, lub ucząc się jakiegoś obcego języka możesz zdać sobie sprawę, że są w nim pewne słowa lub wyrażenia które dla twojego ucha brzmią jakoś znajomo. Niewykluczone, że są to zdolności nabyte w poprzednim wcieleniu, które okazują się pomocne w tym życiu.

4. Ksenoglosja

Ksenoglosja to fascynujące i kontrowersyjne zjawisko, w którym dana osoba rzekomo potrafi mówić, rozumieć lub pisać w języku, którego nigdy wcześniej nie uczyła się w tym życiu. Niektórzy uważają to za mocny dowód istnienia przeszłych wcieleń. Sugerują, że umiejętność posługiwania się nieznanym językiem pochodzi z wiedzy nabytej w poprzednim wcieleniu. Na przykład, gdy ktoś, kto mówi w życiu tylko po angielsku, nagle zacznie płynnie porozumiewać się z kimś w języku chińskim mandaryńskim, choć nigdy się go wcześniej nie uczył, a nawet nie miał z nim nic do czynienia, wówczas zwolennicy ksenoglosji, mogą argumentować, iż umiejętność ta wywodzi się z poprzedniego życia tej osoby w Chinach. Niemniej, zjawisko ksenoglosji jest wciąż przedmiotem intensywnych dyskusji i nie cieszy się zbyt dużą popularnością w kręgach naukowych. Krytycy zwracają uwagę na to, że udokumentowane przypadki takich zdolności są bardzo nieliczne, a te które brane są pod uwagę, są często kwestionowane pod kątem ich prawdziwości. Twierdzą też, że mogą istnieć bardziej naturalne, przyziemne metody wyjaśnienia tego zjawiska, jak nieświadomy wcześniejszy kontakt tej osoby z tym językiem, lub naśladowanie przez nią dźwięków bez właściwego ich rozumienia. Choć ksenoglosja pozostaje intrygującym tematem dla osób zainteresowanych reinkarnacją i niewyjaśnionymi zjawiskami, jednak brakuje podstaw naukowych niezbędnych do uznania jej za dowód istnienia przeszłych wcieleń.

5. Silny pociąg emocjonalny do określonych kultur lub okresów historycznych

Czy odczuwasz czasami jakąś niewytłumaczalną więź emocjonalną z konkretną kulturą lub epoką? Być może fascynuje cię starożytny Egipt, wiktoriańska Anglia lub czujesz głęboki sentyment do tradycji rdzennych Amerykanów. Może to być oznaką tego, że żyłeś w tej kulturze lub okresie historycznym w poprzednim wcieleniu. Ci, którzy odczuwają więź i głębokie zainteresowanie innymi kulturami, mówią często, iż jest to uczucie graniczące z nostalgią. Może okazać się, że dobrze rozumiesz kulturę bardzo odmienną od twojej, sposób życia ludzi żyjących w niej, obyczaje typowe dla niej, po prostu jakoś utożsamiasz się z nią. Możesz też miewać wyraźne sny w których żyjesz w innym świecie i w innym okresie historycznym, widzieć rzeczy których nie rozumiesz. Lecz czujesz jednak, iż nie są to tylko zwykłe obrazy senne, łączy cię z tym światem jakaś głęboka personalna więź emocjonalna. Jesteś zafascynowany tą kulturą i bez trudu przyswajasz sobie jej cechy; pociąga cię kuchnia, muzyka lub ubiory charakterystyczne dla niej, a

nawet odczuwasz przyjemność w naśladowaniu w swym życiu na jawie jej zwyczajów. Może to wszystko oznaczać, że twoja dusza poszukuje swoich bliskich, bratnich jej elementów z poprzedniego życia.

6. Doświadczenia *deja vu*

Każdy z nas miewał w życiu te dziwne chwile, gdy zdawało mu się, że widział lub słyszał wcześniej coś lub kogoś, ale nie może sobie nijak przypomnieć gdzie i kiedy miało to miejsce w tym życiu. Przeżycie to nazywa się *deja vu*. Jest ono powszechnie spotykane, a częste lub intensywne doświadczenia tego rodzaju mogą być oznaką wspomnień pojawiających się w kontekście przeszłych wcieleń. *Deja vu* może pojawiać się w chwilach, gdy twoje obecne doświadczenie życiowe ma jakiś bliski związek z podobnym doświadczeniem z poprzedniego życia. Twoja dusza wyczuwa to podobieństwo i wzbudza w tobie to wspomnienie. Może się to zdarzyć w różnych sytuacjach życiowych, gdy odwiedzasz pewne miejsca, a nawet w trakcie rozmowy z kimś. Na przykład, na idąc ulicą jakiegoś miasta w obcym kraju, czujesz nagle, że jest ci dobrze znana, albo pierwszy raz spotykasz jakąś osobę i masz wrażenie, że znasz ją od dawna. Tym przeżyciom *deja vu* często towarzyszy silny czynnik emocjonalny, na przykład nagły, niewytłumaczalny przyływ radości, smutku, a nawet strachu. Może mieć to związek z przeżyciami jakich doznałeś w poprzednim wcieleniu. Nie ignoruj tych momentów *deja vu* i emocji, jakie one wywołują, mogą to być ważne wskazówki lub informacje na temat twoich poprzednich wcieleń.

7. Niewyjaśnione doznania fizyczne lub znamiona na ciele

Nasze ciała fizyczne mogą nosić ślady wydarzeń z poprzednich wcieleń – jakieś znaki na ciele albo powtarzające się dolegliwości lub doznania fizyczne, pochodzenia których nie da się wyjaśnić. Innymi słowy, sposób, w jaki umarliśmy w poprzednim wcieleniu, może pozostawić znamię na naszym obecnym ciele fizycznym. Tak uważają niektórzy. Przykładowo, znamię na klatce piersiowej może być znakiem śmiertelnej rany zadanej w poprzednim życiu, przewlekły ból w pewnym obszarze ciała, którego przyczyny nie da się wyjaśnić, może być skutkiem ciosów zadanych w tym miejscu w poprzednim wcieleniu, itd. Niektórzy ludzie nawet mówią, że miewają doznania fantomowe, na przykład odczuwają na głowie ciężar długich włosów, chociaż mają krótkie włosy, lub wrażenie, że noszą na sobie ubrania pochodzące z innej epoki. Te fizyczne znaki i objawy nie zawsze są złe, przykre. Możesz posiadać zdolność, która wydaje się być wrodzona, zakorzeniona w twoim organizmie, na przykład zdolność do zachowania równowagi ciała lub koordynacji ruchów. Może być to owocem wielu odpowiednich ćwiczeń jakie wykonywałeś w poprzednich wcieleniach. Są zatem rzeczy które pozostawiły trwałe ślady w naszej pamięci. A zatem, nie ignoruj tych tajemniczych doznań i znaków na ciele, dzięki nim możesz dowiedzieć się trochę interesujących rzeczy na temat twoich poprzednich wcieleń.

8. Silne więzi z pewnymi ludźmi

Czy zdarzyło się, że spotkawszy kogoś po raz pierwszy w życiu, od razu poczułeś, że coś łączy cię z tą osobą, jakbyś ją znał od dawna? Może to być oznaką, że znałeś ją w poprzednim życiu. Według teorii reinkarnacji, dusze często podróżują razem, poprzez wiele wcieleń, a jedna odgrywa ważną rolę w życiu drugiej. Relacje te nie zawsze są miłe, przyjemne. Czasami możesz spotkać kogoś i poczuć jakąś natychmiastową niechęć do tej osoby, jakieś napięcie, bez żadnego racjonalnego powodu. To również może mieć związek z przeszłym wcieleniem, być może jest to ktoś, z kim miałeś jakiś zatarg w poprzednim życiu. Te silne, natychmiastowe reakcje na widok pewnych osób określa się często jako "rozpoznanie na poziomie duszy". Te wzajemne powiązania dusz ludzkich mogą przybierać różne formy. Możesz spotkać też bratnią duszę, lub kogoś, w kim się od razu zakochasz; albo przyjaciela, który wyda ci się tak bliski, jak brat lub siostra, mimo tego że nie jesteście ze sobą spokrewnieni, itd. Nie bagatelizuj tych silnych przeżyć w pierwszych kontaktach z innymi, zarówno pozytywnych jak i negatywnych. Mogą to być ważne informacje na temat relacji z osobami które znałeś w poprzednich życiach; relacje, które przenikają do twojego obecnego życia po to, abyś mógł nadal uczyć się i rozwijać swoją osobowość.

9. Wrażenie, że nie pasujesz do danego otoczenia

Czy odnosisz czasami wrażenie, że jakoś niezbyt pasujesz do otaczającego cię świata, że twoje miejsce jest gdzie indziej, jesteś przeznaczony do czegoś innego? To poczucie braku przynależności do otoczenia może być oznaką, że twoja dusza pamięta inne czasy i miejsca, w których czuła się jak w domu, w każdym razie znacznie lepiej niż teraz. Nie ma to nic wspólnego ze snobizmem, chęcią bycia kimś innym lub wyjątkowym. Wiele osób, które pamięta swoje poprzednie wcielenia, określa to przeżycie jako znak, że znalazły się w niewłaściwym miejscu w niewłaściwym czasie. Możesz czuć się niesynchronizowany ze współczesnym światem i sposobem życia jaki on ci dyktuje, tęsknić za prostszym życiem i innymi czasami, lub odczuwać nieustanny sentyment do jakiegoś kraju i jego kultury, mimo tego, że nigdy wcześniej nie odwiedziłeś go, aby poznać go osobiście. Oznaki przeszłych wcieleń są to często delikatne sygnały duszy, które można łatwo stłumić lub zlekceważyć, uznając za zwykłe skojarzenia lub zbiegi okoliczności. Ale kiedy bierzemy je na serio, jako sygnały, że nasze dusze żyły już wcześniej, mogą dać nam one całkiem nowe, lepsze zrozumienie nas samych, naszego miejsca i roli we wszechświecie. Wskazując na potrzebę rozpoznawania tych oznak w twoim życiu, nie chcę tym samym powiedzieć, że powinieneś zacząć bezkrytycznie wierzyć w reinkarnację. Potraktuj jednak ten materiał poważnie, uznaj go za ważną koncepcję; koncepcję pomocną do odkrywania pewnych prawd o tobie i zachęcającą do dokonywania analizy twoich wewnętrznych przeżyć.

© Copyright by Jerzy Sędziak

Źródło:

<https://www.youtube.com/watch?v=a15PhltH1rw>